

Imke Urmoneit

Dynamik in Systemen – Möglichkeiten der Einflussnahme in Beratung, Therapie und Pädagogik

Eine der größten Herausforderungen in der Beratung, Therapie und Pädagogik ist die Steuerung von Dynamiken in Systemen und die Erhöhung der Chancen der Einflussnahme durch gezielte Interventionen. Häufig suchen Klienten Unterstützung, weil sie spüren, dass sich individuelle oder zwischenmenschliche Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster aufgebaut und nicht selten automatisiert haben, die sich destruktiv auf ihr Leben auswirken. Da sich die Dynamik nicht nur im Leben der Klienten sondern auch im Setting der Beratung, Therapie oder Pädagogik entfaltet, ist es notwendig, konkret, klar und wertschätzend Einfluss zu nehmen. Dazu gehört, gemeinsam mit den Klienten zu lernen, das Muster der Dynamik und seine Auswirkungen zu verstehen. Erst auf dieser Grundlage können Lösungsoptionen hinsichtlich der Wirkung auf die Dynamik im gesamten System reflektiert werden. So können sich optimale Lösungen für eine Einzelperson schnell als kontraproduktiv für die Dynamik in der Paarbeziehung, der Familie oder dem Team auswirken.

Inhalte des Grundlagenseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- Grundlagen für die Entstehung von Dynamiken in lebenden Systemen
- Konstruktive und destruktive Dynamiken und ihre Auswirkungen
- Beziehungsmuster als Basis für die Entstehung von Dynamiken
- Grundlegende Fähigkeiten der Einflussnahme auf Dynamiken

Inhalte des Vertiefungsseminars (1 Tag á 7 Zeitstunden)

- typische Dynamiken (Gewalt, Respektlosigkeit, Verwöhnen)
- die Bedeutung der emotionalen Regulation
- Interventionsgestaltung unter Berücksichtigung der Auswirkung auf die Dynamik
- Stoppen von destruktiven Dynamiken in Beratung, Therapie und Pädagogik

Ihr Nutzen:

- Dynamiken auf der Metaebene verstehen und analysieren
- Interventionen hinsichtlich der Auswirkung auf die Dynamik im System prüfen
- Erhöhen der eigenen Einflussmöglichkeiten
- Strategien der Einflussnahme auf Dynamiken im konkreten Setting

Das Vertiefungsseminar wird nur in Verbindung mit dem Grundlagenseminar angeboten. Die Seminare sind auf eine Gruppengröße von maximal 12 Personen ausgerichtet. Die Kosten eines Seminartages belaufen sich auf 800,-- €.